

SILLAS, COJINES, TRONAS Y OTROS ACCESORIOS PARA NIÑOS CON ADEE

BARREAL C, (FISIOTERAPEUTA COL.473)

FUNDACIÓN ALPE ACONDROPLASIA, 2021



© Fundación ALPE Acondroplasia

Los artículos de la biblioteca de la Fundación ALPE, sean de elaboración propia o de colaboradores, son de distribución gratuita y libre. Es nuestro objetivo difundir conocimiento. Contamos con el reconocimiento y mención de la autoría y la referencia de la página de la Fundación ALPE por parte de quien los utilice y difunda.

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

CAPAZO Y SILLAS DE PASEO

Cuando elegimos siempre buscamos comodidad para el bebé y que sea manejable en el día a día. En nuestro caso, también se busca algo más, ya que debemos tener en cuenta unas determinadas características con respecto a lo que debemos elegir.

Se debe tener en cuenta: que el respaldo sea rígido pero flexible a la vez, lo que no puede ser es que el respaldo se deforme con el peso del niño, ya que así se podría aumentar tanto la hiperextensión del cuello como la cifosis dorso lumbar. Que tenga una buena amplitud para que el niño tenga movilidad y comodidad dentro del mismo, y no vaya “embutido”, no permitiéndole moverse con algo de libertad.

Lo ideal, es que el capazo que se elija se convierta después en silla de paseo y esta a su vez tenga tres posiciones de reclinado. Esto será bueno para el comienzo progresivo de la sedestación en el niñ@ con un buen apoyo de la espalda.

La marca que solemos recomendar es la Bugaboo, porque hemos visto que reúne las características que pensamos que son las más favorables para vuestros niñ@s.

Son dos de ellas las que recomendamos:

Bugaboo Camaleon.



<https://www.bugaboo.com/es-es/carritos/bugaboo-cameleon-3-plus>

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

Bugaboo Fox



<https://www.bugaboo.com/es-es/carritos/bugaboo-fox-3>

A veces, también las familias preguntáis sobre silla de paseo de forma de paraguas. Normalmente en este tipo de sillas recomendamos la marca Maclaren, ya que contiene unos respaldos buenos para vuestros niñ@s y son fáciles de manejar y de plegar.

Maclaren.



<https://maclaren.eu/collections/strollers/products/techno-xlr-arc?variant=37420582699191>

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

SILLA PARA COCHE Y ACCESORIOS

Encontrar una silla para el coche para un bebé puede llegar a ser un reto para los nuevos papás, en el mercado hay tantos modelos que es un stress elegir uno que sea el apropiado y siempre estás con la duda de si lo has hecho bien .

Las cosas importantes que se debe tener en cuenta son:

- La espalda debe estar recta y apoyada en todo momento.
- Algunas sillas de coche son *muy pesadas*, importante comprobarlo antes de adquirir la silla.
- Muchas de ellas son complicadas y de difícil manejo el anclaje de los arneses.
- Se debe anclar la silla de la forma más segura, se recomienda utilizar el anclaje tipo **ISOFIX**, que es un sistema de sujeción de sillas normalizado y el más seguro a la hora de instalar la silla sin errores.

Saber más sobre el ISOFIX:

¿Qué es el sistema Isofix?

El sistema ISOFIX está basado en tres puntos de anclaje. Consta de dos puntos de sujeción rígidos, atornillados o soldados a la carrocería del coche entre el respaldo y el asiento del vehículo, que sujetan la silla en ambos extremos de la base. Así, la silla queda sujeta con fijaciones en lugar de con el cinturón de seguridad. Lleva un tercer punto de anclaje anti-rotación (Top Teher) que está en la parte de arriba, y si está abajo es una pata de apoyo. El Top Teher funciona mediante un cinturón de seguridad que sujeta la silla al asiento o al maletero, mientras que la pata de apoyo se usa estirándola hasta el suelo del vehículo, solo en sillas de Grupo 0+ y I. En España, es obligatorio en todos los vehículos desde el 2014 pero hay vehículos anteriores a este año que ya lo traen.

¿En qué grupos es aplicable el sistema Isofix?

El sistema Isofix es aplicable en el **Grupo 0+** y el **Grupo 1**.

En el Grupo 0+ siempre se utiliza el sistema de pata de apoyo y su homologación es Semiuniversal.

En el Grupo 1 el Isofix puede ser de dos tipos:

- **Universal:** lleva como tercer punto de anclaje el Top Tether, que sujeta la parte [superior](#) del respaldo de la sillita para evitar que vuelque hacia delante en caso de impacto.

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

- **Semi universal:** Lleva una pata de apoyo situada en la base de la silla, que queda fijada a la plancha del suelo del vehículo

Esto significa que las universales sirven para cualquier coche que tenga punto de anclaje, mientras que las semi universales no.

¿Qué ventaja tiene el sistema Isofix?

Este sistema de anclaje puede **reducir hasta un 22% las lesiones graves de los niños pequeños en los accidentes automovilísticos**. Entre sus ventajas, reduce el recorrido de la cabeza hacia delante en un impacto frontal, evitando el efecto latigazo, que es el causante de las lesiones cervicales. También mejora la estabilidad del asiento en caso de impacto lateral. Además, como no utiliza los cinturones del coche para su anclaje, con el Isofix se reduce el riesgo de montar mal la silla. La instalación es fácil y rápida y se queda fijada al asiento del coche sin riesgo a volcar o caerse. Algunas incluso avisan de manera visual o sonora que no están bien instaladas para evitar peligro.

¿Qué silla compro si mi coche no lleva Isofix?

Las sillas de tres puntos no se deben instalar en los automóviles que no tengan el **top teher** porque no resultarían seguros (podrían volcar). Si el coche tiene unos años y no dispone de sistema Isofix, la sillita para el coche de tu hijo debe ser de dos puntos de anclaje.

Los sistemas homologados para dos puntos de anclaje llevan dispositivos para evitar que la silla vuelque, por ejemplo una pata de apoyo que fija la distancia de la silla al suelo impidiendo que se gire hacia delante. Antes de comprarla, comprueba que el vehículo aparece en la lista de vehículos homologados para ella.

¿Qué silla comprar?

Se debe tener en cuenta: normativa I-Size y el sistema Isofix.

Hoy en día, la normativa recomienda que los niñ@s hasta los 15 meses viajen a contramarcha, pero se piensa que cuanto más se aguante esta posición del niñ@ mejor, ya que es la más segura hoy en día para un niño menor de 4 años o que pese menos de 15 kilos. Por tanto, es de tener en cuenta que nuestros niñ@s ya no sólo por recomendación, si no por su condición (estenosis de canal, tendencia a hiperextensión, etc) viajen a contramarcha el máximo tiempo que se pueda.

Es recomendable colocar un espejo en la parte trasera, para poder ir viendo al niñ@ mientras vamos en el coche.

Los niños con acondroplasia tienen hipotonía muscular y su cabeza tiende a caer hacia los lados, ya que no es capaz en los primeros meses de tener un buen control cefálico y por tanto, se recomienda este accesorio para la silla, **Kiddopotamus Snuzzler**, con el cual se realiza un apoyo adecuado de la cabeza, del cuello y del cuerpo teniendo así un soporte completo ajustándose a sus necesidades.

Silla Klippan TrioFix.



<https://www.klippan.es/>

Kiddopotamus Snuzzler.



C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

CUNA: COJINES Y COLCHONES

COJINES

Dentro de este apartado vamos a recomendar dos cojines: uno para evitar que el niño cuando duerma realice una hiperextensión de la cabeza y otro para evitar la plagiocefalia.

COJINES ANTIVUELCO

Se recomiendan para evitar que el niño realice la hiperextensión de cuello, así evitando esta postura de hiperextensión que es perjudicial para vuestros niños, ya que aumenta el riesgo de estenosis de canal si es una postura continuada y de forma prolongada en el tiempo. Se debe colocar al niño entre los dos cojines, bien en supino y lateral. Estos cojines se suelen utilizar hasta los 6-8 meses, pero se pueden prolongar más en el tiempo.



COJÍN PLAGIOCEFALIA (MIMOS)

Estos cojines están diseñados para la prevención y corrección de las deformidades craneales posturales en los bebés. Se recomiendan para este tipo de deformidades craneales para así poder mejorar la forma del cráneo del bebé. Pueden usarse tanto en la cuna como en los carricoches, ya que es donde pasan más tiempo en la posición de boca arriba. En esta posición durante mucho tiempo puede provocar aplanamientos a nivel de cráneo y por tanto, no sólo el uso de este cojín puede ayudar a que no se produzcan, sino también el tiempo que el niño pasa en el suelo jugando.

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

El cojín que se suele recomendar es el de la marca Mimos, que está registrado como producto sanitario.



<https://cojinmimos.com/es/>

COLCHONES

En este apartado, lo que buscamos en un colchón para la cuna o bien para la minicuna, es que sea confortable y transpirable. Hoy en día, en el mercado hay muchas marcas de colchones que tienen certificación sanitaria. Cómo son: Babykeeper, EcusKids...



ALFOMBRA DE JUEGOS

Se recomienda desde el primer momento el “Tummy Time” (Tiempo boca abajo) del bebé, ya que presenta una serie de beneficios para él. Estos beneficios son:

- Importante para el desarrollo motor, visual y sensorial.
- Para desarrollar los músculos de cuello, hombros y tronco.
-

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

- Evitar plagiocefalia o tortícolis posicional.

Por tanto para poder realizar esta recomendación debemos tener un espacio en casa destinado a él, ya bien una habitación, una parte del salón... Este espacio debe ser amplio y seguro para el niño, por tanto necesitaremos una alfombra de juegos que nos ayude para este espacio. Hay muchas variedades de alfombras de juego, os dejamos un ejemplo.



TRONA Y SILLA

A la hora de buscar una trona para comer se deben de tener varios factores en cuenta. Para los niñ@s con ADEE se debe tener en cuenta sobre todo que estén sentados de una manera correcta donde su espalda quede bien apoyada en el respaldo, los pies puedan estar apoyados por completo y tengan comodidad dentro de la trona.

Se recomienda la silla Stokke Tripp Trapp, la cual va creciendo con el niñ@ desde que comienza a sentarse para comer. Con esta silla podemos nivelar a la altura tanto el asiento como el apoyo pies, así poder el niñ@ estar bien sentado. A esta silla se le pueden añadir accesorios como el baby set (trona) y los arneses, y así el niñ@ estaría cómodo en la trona y bien sentado.



<https://www.stokke.com/ESP/es-es/tronas/tripp-trapp>

C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª

ASIENTO MOLDEADO DE ESCAYOLA

El asiento de escayola lo recomendamos a partir de que el niño presente un buen control cefálico en sedestación con apoyo.

Se aconseja su utilización para dar una información al niñ@, de cómo debe estar sentado. Este asiento de escayola, se realiza a medida del niñ@. Puede usarse tanto en la trona, en la silla de paseo e incluso se puede colocar en el suelo para que el niñ@ puede jugar estando sentado correctamente y así no agravar, la cifosis dorso-lumbar cuando está en sedestación.



C/ Conde del Real Agrado, 2, 33205, Gijón

www.fundacionalpe.org

acondro@fundacionalpe.org

(34)985176153

Inscrita en el registro de Fundaciones Docentes y Culturales del Principado de Asturias, CIF G33863515, núm. 132, t. 1, folio 33, sección 1ª